

军训快报

第 2 期

主办：四川省苍溪中学校新生军训办公室

2019年8月24日

【军训风采】

金秋八月，我来到了美丽的苍溪中学。而迎面而来的是一个拼搏的十天。虽然大家初来乍到。但同学间的关爱却表现得淋漓尽致。

与天气和内心斗争的第一天，不知道是同学们不想吃饭，还是过度相信自己的身体，很多同学都晕倒了。其中有个同学给我的感触特别深，她是第一个晕倒的。

汗水之路，
成长之路

高2019级1班

太阳高挂在头顶，第一天的训练站军姿。大概十分钟过去了，前面的身影随风晃动着，不知道她要干嘛。过了许久，她的脚开始动了，像走路打趔趄一样，大家都注意到了她的异常。我环顾四周，发现很多人都密切关注着她。她摇摇晃晃倒下了。一时之间，大家纷纷伸出了双手，扶住了她。

凑近点看，她的眼角有不被察觉的眼泪。她被扶去休息了。我细细想来，她大概凭借毅力站了两三分钟之久。在她休息时，大家时不时会微微转体，用余光瞥一眼休息的地方。没过多久，她又站回来了，从蹒跚的样子可以看出，她此时并未完全恢复体力，但她重新站得笔直，站得不比任何人差。军训中，大家彼此支持，相互支撑，才有了下午无一人倒下的一班！

一班，我们并不完美，但绝对非同一般！



一股清泉流在心头

高2019级22班 姜洪平

在酷热的烈日下，我们高一新生开始了一年一度的军训。“军训”在许多同学的心中是一个恶魔般的存在，但因为同学关心，教官的照顾，让这个似乎可怕的“军训”变得丰富多彩，生动有趣。

天气晴空万里，却又酷暑难耐。而同学们个个精神抖擞地站在运动场上。即使汗流满面，也没有一个人说累说苦。但有不好的事情仍然发生了，一位同学因体质原因倒下了。这时，他周围的同学纷纷将他抬到阴凉处休息，为他扇风。做后勤的同学拿出杯子，喂他喝水。在短暂的休息时间中，许多同学纷纷关心、问候晕倒的同学。看到这样的场景，即使在这炎热的夏日，也感到心中有一股清泉。

在这之前，我们素不相识。因为这所学校，这个班级，我们相识了。从此，我们便组成了一个大家庭，大家相互关心，相互照顾，相互温暖。大部分同学仍然在炎炎烈日下，顶着骄阳，与教官，老师站在操场上。不怕苦不怕累，在他们的脸上，写满了坚强与不屈的精神。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们应有坚强不屈的精神，不怕困难的意志，坚持完成军训任务，用自己的行动让感动的清泉流进同学的心间。



【军训感悟】

军训心得

高2019级9班

艳阳高照，口号阵阵。偌大的操场上，伫立着一千多笔直的身影。热浪翻滚，步伐整齐，同学们挥洒着汗水与热情。尽管筋疲力竭，同学们仍然咬牙坚持，谁也不肯退缩。

主席台上，老师们顶着炎炎烈日，用严肃认真的语气指点着，表达着对我们的关心与信任；操场上，教官们尽管汗如雨下，仍然用他们军人铁一般的意志，向我们展示和示范着。同学们脸上洋溢着对军训生活的期待，尽管汗浸湿了衣衫，仍然谨记着老师与教官们“站如松，坐如钟”的谆谆教诲。

在训练时，幽默风趣的教官却雷厉风行，他教导我们要“敢于亮剑”。作为一名军人，他不仅教会我们站军姿，更教会我们做人。他不仅尽到了军人的责任，也尽到了教师的责任。他真诚勇敢，以身作则，他不仅是一名好军人，更是一名好的人生导师！

在站军姿期间，即使受累，即使吃苦，我们也要咬牙坚持，决不甘放弃！在这期间，有一些同学因为低血糖而摇摇欲坠，旁边的同学就伸出了援手，立即扶他去休息。但你以为他就放弃了吗？不！我们是苍中人，苍中人怎么会倒下？所以，有的同学短暂休息之后，毅然决然地回到队伍。我们绝不会放弃，因为我们是苍中人！

在这短短的一天时间之内，我学会了很多。我相信所有同学都会有所收获，或是关于坚持，或是关于团结，或是关于勇敢，大家都铭记于心。

在这次军训中，高一（九）班体现了深深的情谊，学会了友爱团结，学会了坚持向上，更学会军人铁一般的拼搏意志。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”。我相信，在接下来的军训时间里，高一（九）班将会以坚持不懈的精神，顽强拼搏的毅力，绝对服从指令的意志，为我们的高中生活添上浓墨重彩的一笔！



军训感悟

高2019级19班 李金梅

8月22日，开学第三天，我们迎来了正式的军训。

炽热的骄阳一洗空调的清凉，“苦”“热”“累”成为最好的概括，但也正因如此，才收获更多。

军训的第一个项目——站军姿。开始了三十分种的持续站立。再加上高标准、严要求的管理，使好几位同学接连晕倒。这样的情况，难免会造成人心惶惶，但是同学之间的互帮互助，老师的关心，还有教官的耐心教导，使每一位同学变得更加坚忍。

即使汗如雨下，即使面色苍白，依旧咬牙坚持。晕倒了就休息，休息了就接着来，没有人抱怨的声音，只有阳光下坚毅的身影。军训的第一天，有苦有累，更有友情的陪伴，师长的关怀，教官的尽心指导。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信，在接下来的军训生活中，我们定会有更多的收获。



坚持是一种修养

高2019级28班

我人生第一次军训原来是这样。军训前便早已知道，军训是磨练我的意志，考验我耐力的一次重要经历，而真正的训练让我清楚的明白了坚持也是一种修养。

太阳好像因为军训更热烈了一些，让军训更有挑战。当集合的音乐响起，军人姿态训练便即刻开始。立正，挺胸，抬头，腿并拢。严苛的要求让大家不一会儿便汗流浹背，除了汗水，还有泪水！当身体重心一直保持在前脚掌，眼睛一直平视，当身体开始轻微晃动起来的时候，泪水也盈满了眼眶。双腿的酸痛，烈日的灼烧，让我多次想放弃。而此时的操场格外安静，哪一个同学不是为了坚持到最后而努力了？我想到了今后三年的高中学习，更需要这种坚持不懈的努力精神吗？名校是为了那些刻苦钻研，不怕困难的同学敞开大门的。我直了直腰板，把动作要领都调了过来，站成一棵松！

是的，青春就是自己和自己较劲，坚持也是一种修养。

【军训札记】

又是一天充满严谨的军训。我从宿舍起床开始，便进入了忙碌的状态。迅速早餐后，我直奔操场。放眼望去，在一片绿色的草坪上，是一支支整齐的军队。每个军人都站着军姿，站得端端正正。

站军姿也是一项十分艰巨的任务，它考验着我们的耐力，意志力。我们全班同学，都在用最好的精神面貌展现自己。每个人脸上的汗水顺着脸颊朝下流去，经过发尖，滴到地上。眼中也隐隐闪着泪花，但却不会流泪，因为我们有骨气，有毅力，宁可流血也不流泪。我们要有军人的精神力，去努力克服历经的磨难。

今天所学的内容是正步。每个人的内心都充满着激情，充满着能量，蓄势待发着。教官用自己的行动在指导着我们。看着教官们挺拔的身姿，矫健的步伐和坚毅勇敢的脸庞，我们充满信心。不论我们错多少次，教官总是耐心指导，不会有不耐烦的表情，这是军人素质的体现。

于是，在每次军训中的我，不再是只会坚持，更学会了严谨。

在练正步过程中，从轻轻松松到站不稳脚跟到最后全身麻木，没有一个人提出过放弃。每一分每一秒，都在认真对待，我思考着大家胜利的原因，那便是：我想赢，十班想赢。所以，即使在炎炎烈日下，也都在同每个人共进退，都在咬牙坚持。

严谨决定了胜利，严谨处处在！

严谨处处在



军训感悟

高2019级11班 吴妹晶

风雨过后，眼前是鸥翔鱼游的天水一色；踏过荆棘，眼前是铺满鲜花的康庄大道；登上山顶，脚下是积翠如云的空蒙山色。

烈日焦阳下，灿烂的天空下，映入眼帘的是一张张严峻的脸庞。他们的汗水已浸湿了衣服，一滴滴掉落下来，如掉了线的珍珠似的。同学们坚持训练着，一句一句地喊着口号。他们不仅想要完成教官口令，还想要完成得更好，更完美！

“烽火十一，冲锋在先，追求卓越，勇夺桂冠”，一句句嘹亮的口号，听得让人瞬间精神抖擞。这就是苍溪中学的十一班，这就是追求卓越的十一班。

五十六个民族，五十六朵花，同学们不管晒得多黝黑，他们都是教官心目中，老师心目中最美丽的花朵。



因为身体原因，自己不能参加军训，在旁观看同学们军训。他们整齐划一的步伐，嘹亮清脆的口号，使我心目中充满崇拜感和敬仰感。班主任孟老师，时时刻刻地陪伴在我们身边。他的亲切，让我们每一个人都感动，如同我们的父亲一样慈爱温和，循循善诱。如果说我们是娇艳的花朵，那么老师就是浇灌我们的园丁；如果我们前方的路程一片黑暗，那么老师就是为我们照亮前方路程的明灯。军训期间，孟老师会为我们擦汗水，为我们女生捋下头发。这就是我们的孟老师，可亲可敬的孟老师。



不只是我们的孟老师这么辛苦，每一个班主任都是这么

敬业。他们不向烈日屈服，不怕风吹日晒，陪我们一起战斗，一起成长。

