

军训快报

第 4 期

主办：四川省苍溪中学校新生军训办公室

2019年8月28日

【军训风采】



流连的云彩挡不住太阳的炽热。骄阳下的汗珠顺颊而下抵不住沸腾的青春与热血。我们是朝气蓬勃的花朵，未来因我们而闪耀。而此时，我们正进行着人生的蜕变。

累！汗珠就如断了线的珠子，一颗一颗地砸在地上，有时甚至会流进眼眶。眼睛的刺痛，腰部的酸痛，脚跟犹如千万只蚂蚁在撕咬，手臂因用力打直而抽了筋。突然之间的“稍息”，让本纹丝不动的我们扯动了左脚，那种疼痛啊！形容不出的感觉让我差点倒下。那时我想，我上个高中而已，有必要来遭罪吗？后来懂得了：有必要！

军训的快乐
高2019级27班 刘美玲

“你若军训，便是晴天”这句话实属不错。在家里的夏天，我像是住在海边，吹着凉凉的海风，喝着冰爽的冷饮，好不惬意。哪里像如今这般辛苦？“家”是不可能不想的，可是想了并没有用，只会更痛苦。炎热的酷暑，难熬的军训，还是在紧张的进行中。

月明星稀，明亮的灯光之下，涌着一股凝聚力，紧张的训练仍在继续。虽已至晚，但在这冰爽的秋风送凉之下，我们的精神饱满，充满了青春的朝气与活力。在高强度的训练中休息一会，席地而坐，抬头仰望天空，数着星星，看看月亮，我渴望迎来雨天，可惜星星少得可怜，第二天的太阳估计依旧火热，但这也不失为一番别样的乐趣与风味。

军训这道必修的人生课程，让我懂得了凝聚力，懂得了离开家之后的坚强，最重要是让我

我整个人都得到了升华，明白了“苦中必有乐”的道理。享受军训带给我痛并快乐着的感受！

熊熊斗志在燃烧

骄阳当空，汗如雨下，惨叫连连，浑身疼痛。

高2019级27班 陈俊安 这就是这几天军训时我们的真实写照。但同学们都以钢铁般的意志坚持了下来，最让人佩服的就是斗志满满的王凯。

军训第二天早上，同学们一如既往地操场上练习军人姿态。时间一分一秒地过去，他的脚下突然有些踉跄，身体有些摇晃，头也逐渐低了下去。突然，最坏的事情还是发生了——“咚”的一声，突然间不省人事，他躺在地上一动不动。同学们和教官立刻将他扶起，询问他的情况。他牙磕了，嘴唇也摔破了，我以为他要去休息几分钟，可他二话没说，又恢复了军人姿态。他昂首挺胸，两腿笔直，两肩后张，站如一棵松。我从他的身上仿佛看到了熊熊的斗志在燃烧。那种坚毅是由内而外地散发出来的。

军训的困难算什么，咬一咬牙，挺一挺就过去了。军训的苦和累就像是一座小山丘，越过它，就一定会看到希望的曙光。就像那句歌词一样“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”

时时刻刻铭记，我是一名苍溪中学的高一新生。在苍中学子面前，这些困难一定会迎刃而解的，因为我是最优秀的学生！



第二次军训
高2019级28班 姚艳

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——题记

夏日的烈日是为了迎接秋日的凉爽；鸟儿的翅膀是为了高空的飞翔；高中的第一课是为了成就远大的理想。

有人说：“高中的第一课是数学课。”也有人说：“高中的第一课是语文课。”而我细思一下，并非如此，高中的第一课应是军训。

军训是大多数人眼中的噩耗，因为绝大多数人怕苦怕累，而他们却例外。

他们顶着这夏日的烈日在操场上训练军姿，虽说这烈日不解风情，灼了大家的心，可他们并未对自己失望，因为他们知道自己是苍中的优秀学子。



军训让我学会了很多，不仅是我，他们也如此。军训使我快乐，军训使我进步，军训使我坚强，军训使我独立。

军训让我明白：人的一生会遇到很多困难，但的确是这些困难让我变得更加优秀，变得更加坚强，也让我学会了逞强。

后来，终于在眼泪中明白，有些人一旦错过就不再，致曾经的好友；后来，终于在烈日中明白，有些事一旦敷衍便是失败，致我的军训。也许曾经是我过于懒惰，过于矫情，总能给自己不愿意做的事找借口，所以如今的自己才会变得麻木随大流。也许当一个人有梦之后，才会变得不再盲目，如若不然，则像一副行尸走肉，则盲目不堪，则迷茫自失。

感谢这次军训，让我坚信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。对啊，不经风雨，何能见彩虹？不遇挫折，何能进步？

假若给我一次机会，我希望自己能像蝴蝶一样缚蛹破茧成蝶而飞，而不是像雄狮那样一战成名。因为只能不断进步，不断汲取经验，才能变得更加优秀。有人说：“不够优秀，何来拥有。”我同意并坚信。就像这次军训，我们都该珍惜。

在接下来的日子里，我坚信自己会迎着骄阳，战胜自己，超越自己！

【军训感悟】

母亲：

见字如晤，近来安好？

今天是军训第四天。虽然正是炎炎烈日，但是同学们依旧坚持训练，不抱怨言。在这样的氛围下，我也不敢轻懈，认真完成了教官规定的任务。

说不累是骗人的。第一天的时候因身体不适而倒下，不过只休息了一小会便毅然坚持训练。当时我也是因不听老人言而吃了不少苦头。您在电话那头千叮万嘱叫我好好吃饭，而我不愿排那长龙一样的队只是胡乱扒了几口饭。当天便是头晕目眩，肚子也是疼得厉害，但在同学的鼓励下终是坚持了下来。“吃得苦中苦，方为人上人”，这句话便是悟出的第一条道理。

后续又几天，早中晚日常便是站军姿接着分班训练。我们有幸被抽中进行全校演练。一千多双眼睛的注视下，我们也更是大气都不敢出，死死站着，近乎屏息凝神。虽然我们表现比平时训练好很多，但是远不及合格的标准，在台下观看其他班级演练时，也明显感受到我们的能力不足。“山外有山，人外有人”，只有自强不息不断超越，自我才能不断进步，更上一层楼。



第三天的时候，母亲您大约还在上班。记得我只是前一天告诉您军训挺辛苦，您便在这一天带来了药。当时正午时分，您便在门口等候。日光火辣辣地照在身上，但是您没有打伞。远远就见您踮着脚四处张望，远远就见您提着袋子向我招手。您说人太多，怕找不到我；您叮嘱我要每天吃药，常喝水，别中暑昏了。袋子里还夹着张纸条，像是怕我忘了。“藿香正气液别和头孢合着喝”，“乳霉森记得饭后吃”，“感冒了就吃分那敏，每日三次，一次两包”。我们当时隔了一堵墙，但我能清楚感受到您那温暖的心。“慈母手中线，游子身上衣”。母亲谢谢您啊！

就在第三天下午，我们顶着烈日站了40分钟的军姿。大颗大颗的汗珠顺着脸颊向下淌，双腿也是微微发抖，收也收不住。不过好在我们全班比昨天都多撑了10分钟，教官也称赞我们今天站得十分标准。所以，“坚持就是胜利”。

今天又是第四天，新的一天才刚刚开始。今天风和日丽阳光明媚，又会是美好的一天！愿母亲一切安好！

孩儿周岩敬上

2019年8月26日

给母亲的军训汇报信

高2019级26班 周岩



【军训札记】

一道靓丽的风景线

高2019级11班

烈日当空，万里无云。在一片绿油油的草坪上，有着不畏酷暑，视骄阳如浮云，视燥热如清风的一群人，他们有一个特定的称谓，叫苍中学子。

一排排整整齐齐的队列，偌大的足球场上，有着一千八百多人，可却没有一丝声音。汗水打湿了他们每一寸衣裳，舔舐着他们的身体。时间无声地走着，傲慢地逛着，骄傲地放肆着。天空中的烈日散发出的光芒，覆盖了每一个人，闪耀得让人睁不开眼。他们，依然昂首挺胸，以更加骄傲的姿态，与烈日对峙着。他们坚信风雨过后是彩虹，明天总会更好，咬紧牙关，挺一挺就过去了。

在此时此刻，他们不单单是战胜了太阳，还战胜了自己；他们不仅仅是一名普通的苍中学生，他们是最优秀的苍中子弟，一名钢铁军人。当太阳透过大气层所照射的光芒，透过汗水折射，形成的七色光，那是属于他们自己的彩虹。而汗水凝聚成他们的勋章，成功正慢慢向他们走来。

也许这份成功来得不够及时，但它绝不会缺席。现在，我们要做的只有坚持，站在烈日下翘首昂视，迎接胜利。加油，胜利在前方，我们是最靓丽的风景线！



自信从这里起航

高2019级28班 鹿元宝

光如流沙，从指缝中偷偷溜走。在一方促狭的天空下，我们经受汗水的洗礼，体能的考验。有些倒下了，但更多的人坚持站着。军训是高中生活的开端，这也意味着我们将会面对更加严峻的挑战。

我觉得最“痛苦”的便是踏步，从最初的双腿酸痛，队列不整齐到最后马虎过关，我们并不是做得最好的，但我们真的用心去努力过，所以我坚信我们会转变成为更好的我们。

幽默风趣的教官，陪伴我们训练，用他认真和不苟的态度，磨砺我们娇生惯养的骄傲性情，也让我们明白了什么是坚守，何为青春。

短暂的几天时间，我们与校园相伴，与老师同学共处，与教官共同进退，练就独特军人风范，为高中三年拼搏努力奠定坚实基础，自信也便从这里起航。



我校开展高2019级新生国防教育专题讲座

8月27日下午，在新校区运动场，我校高2019级一千多名新生，参加了由苍溪县人武部部长雍光鹏举办的国防教育专题讲座。讲座由学校党委委员、副校长、新校区负责人曹仕辉主持。

讲座中，苍溪县人武部部长雍光鹏向学生们强调了以下内容：

【简讯】

一是阐述了军训的重要意义：军训是《中华人民共和国国防教育法》的规定，是为普及和加强国防教育，培养学生的爱国主义精神和军事素养，进而为将来保家卫国打下坚实基础；二是介绍了我国国防和军队建设情况，从军队的创立、发展、改革、强盛等方面，全面具体地向学生们阐明了我国军队建设的光辉历程以及灿烂前景，重点介绍了我国新型武器的诞生和发展，以及领先世界的情况，激励学生们要关注国防，支持国防，树立报国志向，练好过硬本领，将来为国防事业做出贡献；三是介绍了目前的国际国内形势，面对中美贸易摩擦，面对“港独”事件等问题，要理性思辨，坚守爱国立场，树立报国志向，刻苦学习，积极上进，成为国家栋梁，将来更好地报效国家。

此次讲座，学生们皆言获益匪浅，让大家既懂得了相关国防知识，又全面了解了我国军队和国防建设情况，有效增强了爱国意识，树立了报国志向。

